

LE RHEU

GUIDE ASSOCIATIF

2024 X 2025

GUIDE ASSO

CENTRE CULTUREL
ET D'ACTIVITÉS
AGORA
LE RHEU

LE RHEU
CITÉ
JARDIN



Sommaire

Activités proposées par Agora

Activités artistiques

Arts visuels

Aquarelle	4
Arts plastiques, club photo	5

Danses

Classique	6-7
Jazz	8
Hip-Hop, Salsa	9

Théâtre-Clown

Clown et Bienveillance	9
Théâtre, impro, Troupe 20h15	10

Bien-être

Yoga, Qi Gong, Gym mieux-être	11
-------------------------------	----

Activités loisirs et créatives

Cours de couture, Café couture, Coupe et couture, Patchwork, Tricot-crochet, Scrapbooking	12
Agora des Jeux, Chant, Club informatique	13
Généalogie, Balisage des circuits	13

Activités culturelles

Ciné-club, Organisation et programmation culturelle et événements, Sortez en bus	14
----------------------------------------------------------------------------------	----

Langues

Allemand, Anglais, Arabe, Espagnol	15
------------------------------------	----

Autres associations et organismes

Agenda Associatif

	16
Agir ABDC, Aide au travail scolaire, Amicale de Moigné, Arram	17
Avant-deux du Rheu, Amicale laïque des parents d'élèves des écoles publiques	18
Cabestan, Comité de Jumelage Le Rheu-Grasbrunn, Comité des loisirs et des fêtes, Comité de quartier des Perrières	19
Doon'arts, Ecole de Musique de la Flume, Evasions gourmandes, Essaime et butine, LACIM	20
L'Elan d'Apigné, Le Rheu à vélo, Le Rheu Jardinier, Le Rheu Social Club, Le Rheu Z'Amap	21
Le Rheu Poker Club, Les Amis de l'Autre Lieu, Les Gens Heureux	22
Les Tablees du Rheu, Philatélie, Résonnances, Rheu'sources	23
Smile, Tud Reuz Laouen, Vins et terroirs	24

CENTRE CULTUREL ET D'ACTIVITES AGORA

3, rue de Cintré 35650 LE RHEU

02 99 60 88 67 - agora-secretariat@orange.fr

OUVERTURE ACCUEIL (hors vacances scolaires)

Mercredi et vendredi : 10h-13h et 14h-18h

Samedi 10h-13h



Guide associatif 2024-2025 - Le Rheu

Édito

Le mot des élu.es

Voici le nouveau guide associatif pour la saison 2024/2025.

La variété des offres culturelles, sociales et sportives, reflète le dynamisme du tissu associatif rhusois. Cela témoigne de notre capacité collective à nous réunir autour de centres d'intérêt commun. C'est un bon moyen, de lier connaissance avec nos concitoyennes et concitoyens, de cultiver ce bien vivre ensemble qui nous aide à faire société.

Malgré un contexte économique toujours difficile, la municipalité du Rheu maintient une aide soutenue aux associations :

- mise à disposition et entretien des locaux et des équipements utilisés par les associations
- appui technique des services municipaux.
- soutien financier au fonctionnement des associations afin de maintenir et développer les activités qui vous sont proposées.

La ville a, par ailleurs, renouvelé son adhésion au dispositif « SORTIR ! » qui permet, sous conditions de ressources, à nombre d'entre vous de participer aux activités de leur choix à un tarif préférentiel.

Comme chaque année, nous tenons à saluer et à encourager tous les bénévoles qui permettent de faire vivre les associations, en participant dans les bureaux, les conseils d'administration, aux événements ou au quotidien, des activités.

Merci à eux et à leur engagement exemplaire.

Vous étiez plus de 4 000 l'année dernière à adhérer à une association rhusoise.

C'est donc le moment d'adhérer ou de renouveler votre ou vos adhésions à vos activités favorites.

Profitez pleinement de cette nouvelle saison associative !

Mme Chantal Pétard-Voisin, Maire de Le Rheu,
Mr Bruno Lesné, adjoint aux associations

Le mot du président d'Agora

Quel plaisir de vous retrouver en cette nouvelle rentrée culturelle pour la saison 2024-2025. Vous êtes de plus en plus nombreux à rejoindre notre association, et ça, c'est notre plus belle récompense. Un grand merci pour votre confiance !

C'est avec joie que je vous propose de découvrir les 35 activités artistiques et de loisirs de l'association Agora. Nous continuons à développer les activités récentes: Salsa, Hip-Hop, Clown et bienveillance, Théâtre d'impro, Arabe enfants/ados. Profitez du forum des activités le samedi 7 septembre de 9h à 13h pour rencontrer les

enseignants et les bénévoles et en savoir plus.

Ce forum est aussi celui du bénévolat, l'occasion de rappeler qu'une association vit de la participation de ses bénévoles. C'est une source de plaisir, d'épanouissement et de découverte. Je rappelle qu'Agora vous permet aussi de participer à l'organisation d'événements et de spectacles toute l'année. N'hésitez pas à nous contacter !

Bonnes activités associatives à toutes et tous !

Frédéric Pelhate, Président d'Agora

DEVENEZ BENEVOLE A AGORA : Participez, partagez, découvrez !

En devenant bénévole à Agora, vous pouvez :

- participer à la vie d'une association culturelle de proximité
- participer à l'organisation collective d'événements rassembleurs
- partager vos compétences, vos idées, vos goûts, vos émotions
- construire la programmation cinéma, spectacles, événements
- relayer les informations et documents de communication



Jeudi 3 octobre à 20h : Soirée d'accueil des bénévoles d'Agora
Auberge espagnole, ouvert à tous, à Agora Ferme de La Noé

Scannez-moi pour devenir bénévole



Centre Culturel et d'Activités Agora

Renseignements pratiques

Reprise des ateliers d'Agora : semaine du 16 septembre 2024

sauf mention contraire dans le descriptif de l'activité concernée

Adhésion

L'adhésion est obligatoire et valable de septembre 2024 à août 2025 :

Adhésion individuelle **17€** / Familiale **31€**

Les adhésions familiales sont valables pour les couples et familles (parents et enfants à charge fiscalement).

La carte d'adhérent donne droit à des réductions sur nos spectacles, renseignez-vous !

Pour une même personne, -10% sur le 2e cours et les suivants (sur les cours les moins chers).

Agora s'engage pour 28 à 30 séances (suivant le calendrier et sauf cas exceptionnel), en dehors des vacances scolaires.

Inscription et Règlement

- à l'accueil d'Agora sur horaires d'ouverture
- en ligne sur le site GOASSO Centre Culturel Agora

Plusieurs modalités de paiement : chèques, prélèvements bancaires, chèques ANCV, espèces et CB. Règlement en 1, 2 ou 3 fois.

Dispositif SORTIR! : prise en charge d'une partie du montant de votre activité. Renseignements auprès de votre CCAS de référence.

Séances d'essai : 2 en septembre, une seule à partir d'octobre (inscription préalable requise, dans la limite des places disponibles).

Après ces séances, toute inscription devient définitive. Pour être prises en compte, les annulations d'inscription sont à signaler à l'accueil d'Agora, et non aux intervenants.

AGORA est subventionnée par la ville de Le Rheu.



Agora

Activités Artistiques

Arts visuels

Aquarelle

avec **Martine TRELLU**

Référente : Claudine RENAULT

Ferme des Perrières

Adultes

Découvrez la technique de l'aquarelle et ses spécificités (transparences, lavis sur papier sec et sur papier humide, granulations, associations avec feutres, crayons...).

Lundi 18h-20h 226€ * / 272€

Mercredi 9h30-12h 324€

avec **Catherine TOUZE**

Référente : Monique BLOUET

Agora Ferme de La Noé

Adultes

Découverte ou approfondissement des techniques de l'aquarelle avec des thèmes variés.

Mardi 14h-16h30

324€



Arts visuels

Arts plastiques

avec Angélika WAHL-ROBLOT

Réfèrent : Jacques ROUSSEAU

et Philippe SAULNIER

Référente : Jacqueline PIERRE

Ferme des Perrières

Pratiquez les arts plastiques à votre rythme pour explorer et se perfectionner dans différentes techniques de base : dessin, peinture, modelage, sculpture...

L'apprentissage technique propose aussi des documents, modèles et citations variés, à la découverte de l'histoire de l'Art.

5/9 ans	mercredi	14h - 15h30	Angélika	
7/13 ans	mardi	18h - 19h30	Philippe	
9/12 ans	vendredi	17h15 - 18h45	Angelika / Philippe	206€
9/12 ans	jeudi	17h - 18h30		
12/16 ans	jeudi	18h30 - 20h	Angélika	
Ado/adultes	jeudi	20h - 22h		226€ * / 272€
Famille (adulte+enfant)	vendredi	19h - 20h30	Angelika / Philippe	216€ + 80€
Adultes	mardi	20h - 22h	Philippe	
Adultes	jeudi	14h15 - 16h15	Angélika	272€
Nouvel atelier	Modelage Raku	samedi (8/an)**	Philippe	200€ * / 236€

**A partir de novembre

* Tarif moins de 26 ans

Club photo

référente bénévole Marie COTTY

Agora Ferme de La Noé

Adultes

Redécouvrez la photo au sein d'un groupe convivial qui vous fera sortir des sentiers battus à travers deux approches : la photo numérique et le traitement de l'image, la photo argentique. Conception d'une exposition et projets annuels.

Lundi 20h-22h

Numérique 35€ / Numérique + argentique 55€



avec Delphine GUERMAH – Vanessa KERVOR – Inna ROZHENTSOVA –
Artem KRUPYTSKY

Référente : Kristell Le Dévéhat

Chez les plus petits, la danse permet d'ouvrir un grand espace de liberté et d'éveiller l'enfant à sa sensibilité, sa créativité et son expression grâce à une approche ludique.

A chaque niveau, les professeurs accompagnent enfants et adultes dans leur parcours de danseur, de la structuration d'une mémoire corporelle, en passant par la musicalité, l'habileté corporelle, la relation aux autres.

Les bases classiques sont nécessaires pendant 2 ans minimum, le choix peut ensuite s'orienter vers le classique, le jazz, et même les deux.

Les âges/classes sont donnés à titre indicatif.

Les cours peuvent être annulés ou regroupés en fonction du nombre d'inscrits.

Eveil et Initiation

Eveil 1	MS	mercredi samedi	16h30 – 17h15 10h30 – 11h15			154€
Eveil Musique et Danse	GS	mercredi	9h15 – 10h15	DG	Trémelière	Inscription à la Flume
Eveil 2	GS	mercredi samedi	15h30 – 16h30 11h15 – 12h15			185€
Initiation 1	CP	mercredi samedi	13h30 – 14h30 9h30 – 10h30			
Initiation 1/2		mardi	17h – 18h	DG	Trémelière	185€
Initiation 2	CE1	mercredi samedi	17h15 – 18h15 12h15 – 13h15			

DG : Delphine GUERMAH

VK : Vanessa KERVOR

IR : Inna ROZHENTSOVA

AK : Artem KRUPYTSKY



Classique cycle 1

1C1	CE2	mercredi	14h30 - 15h30	DG	Trémelière	185€
		vendredi	17h15 - 18h15		Perrières	
		samedi	13h15 - 14h15		Trémelière	
1C2	CM1	mardi	18h - 19h	DG	Trémelière	
		mercredi	11h30 - 12h30			
1C3	CM2	mercredi	10h15 - 11h30			
1C4	6e	vendredi	18h15 - 19h45		Perrières	206€

Classique cycle 2

2C1	5e	mardi	19h - 20h30	DG	Trémelière	206€
2C1	5e	mercredi	14h30 - 16h	VK	Perrières	
2C2	4e	mardi	18h30 - 20h	DG	Trémelière	
2C3		mercredi	18h15 - 19h45	VK	Perrières	
2C4/2C5		mardi	20h - 21h30	VK	Perrières	
Adage Inter/avancé	ados adultes	samedi	15h30 - 17h	AK	Trémelière	226€ * 272€

Pointes

Pointes 1 - débutant.es	mercredi	16h - 17h15	VK	Perrières	206€
Pointes 2 - Intermédiaires	mercredi	17h15 - 18h30			
Pointes 3 - confirmé.es	lundi	18h45 - 20h			

Classique adultes

Classique Débutant/inter	vendredi	20h15 - 21h45	DG	Perrières	226€ * 272€
Classique Avancé	lundi	20h - 21h30	IR		


 avec **Marine LAGADEC**

Référente : Kristell Le Dévéhat

A chaque niveau, Marine accompagne enfants et adultes dans leur parcours de danseur, de la structuration d'une mémoire corporelle, en passant par la musicalité, l'habileté corporelle, la relation aux autres.

Espace de création artistique, d'échange avec les autres, éventuellement de préparation aux concours. Les élèves devront avoir une forte motivation, de bonnes bases techniques, se rendre disponibles pour plusieurs représentations dans l'année. Sous réserve d'acceptation du professeur.

Les âges/classes sont donnés à titre indicatif.

Modern Jazz cycle 1

1C2 Jazz	CM1	vendredi	17h - 18h15	Trémelière	185€
1C3 Jazz	CM2	mardi	17h - 18h15	Perrières	
1C4 Jazz	6e/5e	lundi	17h30 - 19h	Trémelière	206€
1C4/2C1 Jazz	5e/4e	jeudi	17h30 - 19h		

Modern Jazz cycle 2

2C1 Jazz	4e	vendredi	18h15 - 19h45	Trémelière	206€
2C2/2C3 Jazz	4e/3e	lundi	19h - 20h30		
2C3/2C4 Jazz	3e/2e	jeudi	19h - 20h30		
2C5 Jazz avancé	Lycée/fac	vendredi	19h45 - 21h30		226€ * 272€

Modern Jazz adultes

Jazz débutant		mercredi	20h - 21h30	Trémelière	226€ * 272€
Jazz Inter 1		jeudi	20h30 - 22h		
Jazz Inter 2		lundi	20h30 - 22h		



Agora

Activités Artistiques

Dances

Hip-Hop

avec Mathis RAMAGE

Référente : Kristell Le Dévéhat

Salle conviviale La Trémelière

Travail des bases dans les différents styles à savoir le popping, locking, breakdance, houe et Hip-hop, pour pouvoir s'exprimer librement en freestyle.

8/11 ans	Lundi 17h-18h30	206€
12/14 ans	Jeudi 18h30-19h	206€
+15 ans/adultes	Jeudi 19h-20h30	206€/247€

Nouveau
prof

Salsa Cubaine

avec Thierry MIQUELIN

Salle conviviale La Trémelière

Adultes

Danse festive originaire de Cuba. Pas besoin de pré-requis, de chaussures, vêtements spécifiques ou de venir avec son ou sa cavalière. Les cours se déroulent dans la bonne humeur et la bienveillance.

Débutant	Mardi 19h15-20h30	255€
Intermédiaire	Mardi 20h30-21h45	255€



Agora

Activités Artistiques

Clown et bienveillance

Clown et bienveillance - enfant

avec Christelle CONTRATTI

Agora Ferme de La Noé

Nouvelle
formule

La pédagogie positive permet aux enfants de se découvrir et d'oser grâce au clown. Danse sensorielle, contact bienveillant, relaxation, communication et écoute bienveillante..

4/7 ans	Samedi 9h30-10h30	140€
8/12 ans	Samedi 10h45-12h15	154€
	1 semaine/2	

Clown et bienveillance - adulte

avec Christelle CONTRATTI

Ferme des Perrières

Nouvelle
formule

Réveiller sa ou son clown dans la joie, la bienveillance et la poésie, évoluer et partager cela dans un groupe convivial. Exercices de lâcher prise, danse sensorielle...

Samedi	14h30-16h30	206€ */247€
1 semaine/2		



Agora

Activités Artistiques Théâtre

Nouveaux
horaires

Théâtre Classique

avec Martin POIROT

Agora Ferme de La Noé
Enfants

• Atelier 7/10 ans

Initiation aux formes théâtrales (jeu masqué, mime...) et réalisation d'un spectacle.

Mercredi 10h45-12h 185€

• Atelier 11/14 ans

Création d'une pièce du début à la fin en passant par de nombreux exercices ludiques. Une présence assidue et un apprentissage sérieux sont nécessaires.

Jedi 17h30-19h 206€

Théâtre d'impro

avec Fabrice LAUNAY

Agora Ferme de La Noé

Jeux d'écoute, d'acceptation et de confiance, création collective d'histoires, venez vous surprendre vous-même au théâtre d'impro !

9/13 ans Mercredi 13h30-15h 206€

14/18 ans Mercredi 15h15-16h45 206€

**Adultes Vendredi 20h15-22h45
1 semaine/2 154€ */185€**

Troupe du 20h15

réfèrent bénévole David CLAUSSE

Agora Ferme de La Noé

Chaque année, avec l'appui d'une metteuse en scène professionnelle, la troupe monte 1 (ou 2) spectacle(s).

Mercredi 20h30-22h30 154€ */185€

* Tarif moins de 26 ans

QUAD LOCK

LE MEILLEUR
SUPPORT IPHONE
DU MARCHÉ

www.myphonestore.fr



Yoga / Hatha Yoga / Yoga doux

avec Anne PILET

Ferme des Perrières

Adultes

• Hatha Yoga

Permet notamment de développer la vitalité, la connaissance de soi et de goûter à un état de paix intérieure plus stable.

Déb/initié Jeudi* 18h45-19h45 236€

Initié Jeudi* 20h-21h 236€

* Reprise le 12/09

• Yoga doux

Contribue à préserver la flexibilité des articulations et à améliorer l'équilibre, la coordination et la concentration. Spécial Séniors.

Mercredi 9h40-10h40 11h-12h 236€

avec Marie-Noëlle VANSTEENE

Ferme des Perrières

Adultes

• Yoga

Les exercices variés s'adaptent aux possibilités de chacun-e, à chaque âge de la vie. Apprendre à gérer son stress, à se relaxer.

Mardi 12h20-13h35

18h30-19h45

20h-21h15

Jeudi 14h-15h15 247€

Gym Santé Bien-Etre

avec Marie-Noëlle VANSTEENE

Ferme des Perrières

Adultes

• Gym colonne et dos

Assouplir facilement et en douceur l'ensemble des articulations, renforcer le corps en profondeur, améliorer l'équilibre et l'agilité.

Mardi 10h-11h15 247€

• Périnée et Abdos hypopressifs

Exercices périnée et abdos sans pression sur le périnée, ni sur le ventre, et pour construire une posture juste du dos et du bassin.

Jeudi 19h15-20h30 247€

• Périnée et Mouvements

Exercices périnée et abdos sans pression sur le périnée, ni sur le ventre, et pour construire une posture juste du dos et du bassin.

Jeudi 10h-11h30 175€

(20 séances dès novembre)

Qi Gong

avec Françoise TROALIC

Référente : Alexandrine Morellec

Ferme des Perrières

Adultes

Technique corporelle de Médecine Chinoise qui fait circuler l'énergie dans le corps pour garder sa vitalité.

Mardi 11h-12h15

Mercredi 18h45-20h 247€



Cours de couture

avec Anne-Christine CHARTIN

Agora Ferme de La Noé
Ados-Adultes

Anne-Christine, professeure de couture à L'Atelier Impérial, propose des cours de technique de couture ou un accompagnement sur vos projets personnels. Tous niveaux.

Lundi 17h15-19h15 324€/401€

Atelier Coupe et Couture

référente bénévole Joséphine TEILLET

Agora Ferme de La Noé
Adultes

Apprentissage des techniques de couture. Confection de vêtements. Conseils pratiques pour l'utilisation d'une machine à coudre, dessin d'un modèle, découpe...

Lundi 13h30-16h30 25€

Club Tricot Crochet

référente bénévole Maryse ROBINET

Agora Ferme de La Noé
Adultes

Maryse vous accompagne dans la compréhension des explications des catalogues tricot et crochet pour vous donner des astuces de confection.

Mercredi 17h-19h30 20€

* Tarif moins de 26 ans

Club Café Couture

référentes bénévoles
Maryse DEBICHE, Honorine
DICATO, Claudine GAUTIER

Agora Ferme de La Noé
Adultes

Partage de connaissances autour de la couture au sein d'un groupe convivial avec une petite pause gourmande. Machine à coudre personnelle souhaitée.

Jedi 18h-21h 25€

Club Patchwork

référente bénévole Anne AUBRY

Ferme des Perrières
Adultes

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, débutants ou experts, venez découvrir le patchwork traditionnel ou vous perfectionner.

« Puces des couturières » le 27 octobre 2024.

Mardi 10h-17h toute l'année 30€

Scrapbooking

référente bénévole Sandrine EPAILLARD

Agora Ferme de La Noé
Adultes

Scrappez vos photos et réalisez des cartes de Noël et d'anniversaire dans une ambiance conviviale. Partage d'idées et mise à disposition du matériel de l'atelier.

Mercredi 20h-22h 55€



Agora des Jeux

réfèrent bénévole Frédéric BRODARD

Agora Ferme de La Noé

11 à 77 ans (mineurs accompagnés d'un adulte)

Jouer à des jeux de société modernes, jeux de rôles et jeux de figurines sur place dans la convivialité et le fair-play. La section ne pratique pas le prêt de jeux.

En alternance (calendrier disponible en ligne) :

Samedi 14h30-18h30 **15€** (individuel)

Dimanche 14h30-18h30 **30€** (famille)

Chant

avec Cécile GOUGEON

Référente : Lucette MARTIN

Agora Ferme de La Noé

Adultes

Une invitation à prendre conscience des liens entre sa voix, son souffle, son corps et à goûter le plaisir de chanter ensemble. Il n'est pas nécessaire de connaître le solfège.

Lundi 10h-11h30 1 semaine /2 **128€**

Nouvel atelier

Chant en famille à partir de 6 ans :

Samedi 10h-11h30 8 séances/an **80€**

Club Informatique

réfèrent bénévole

Jean-Claude DUJOUR

Salle informatique (11 rue de l'Hermitage)

Adultes

Le coin des mordus est un club d'échanges de connaissances informatiques (Linux, nouveaux matériels et logiciels, imprimante 3D). Les mordus peuvent aussi se mettre à disposition pour aider à des mises à jour ou réparation d'ordinateurs.

Vendredi 18h-21h 1 fois/mois

Nouveaux horaires

85€

Club Généalogie

référente bénévole Mireille NAULLEAU

Agora Ferme de La Noé

Adultes

Découvrir ses ancêtres à travers les archives est une quête passionnante, révélant bien des surprises ! Chacun construira son arbre personnel.

Débutants et confirmés en alternance:

Vendredi 18h30-20h 1 semaine/2 **20€**

Balisage des Circuits du Rheu

référente bénévole Yvette LONCLE

Réalisation du balisage, petit entretien et valorisation des circuits des étangs et de la cité-jardin. A l'automne il faudra baliser le circuit de la cité jardin modifié et agrandi.



Ciné Club Agora

réfèrent bénévole Hervé GERARD

Auditorium de L'Autre Lieu

Projections publiques de films de cinéma en salle pour découvrir un réalisateur, un style de cinéma ou un thème en écho à la saison culturelle Agora. Souvent, une discussion ou une animation prolonge le film. La programmation est faite par des membres du ciné-club.

Vendredi 20h30 1 fois/mois **4€** la séance
25€ l'abonnement annuel

Sortez en bus

référente bénévole Marie COTTY

agora-sortezenbus@orange.fr
star.fr/actualites/sortez-en-bus

Dispositif proposé aux habitants des communes de l'agglomération rennaise, leur permettant de profiter d'une offre culturelle à prix réduits et sans voiture, accessible en bus.

Programmation et organisation de la saison «culturelle et des événements»

référente bénévole Nolwenn MIGNOTON

La POP (Programmation ouverte et Participative) est un groupe constitué du directeur d'Agora, de bénévoles, et partenaires, pour participer à la programmation et à l'organisation de la saison culturelle et des événements.

Vous pouvez aussi rejoindre le groupe d'organisation de l'événement qui vous intéresse : Scènes Nomades, Carnaval, fête de la musique...

PIUMINA
PIZZA

36 Rue Nationale 35650 Le Rheu
06 69 53 90 62

[piumina_pizza_le_rheu_](https://www.instagram.com/piumina_pizza_le_rheu_) [Piumina Pizza le Rheu](https://www.facebook.com/PiuminaPizzaLeRheu)



Allemand

avec Annie COUDÉ

Référente : Anne-Marie DELAIN

Agora Ferme de La Noé
Adultes

Si vous voulez entretenir vos connaissances en allemand, venez nous rejoindre : culture, civilisation, grammaire, recettes, actualités, vie quotidienne en allemand dans une ambiance sympathique.

Mercredi 17h-18h30 **216€ */255€**

Arabe

avec Aya ZAINE

Agora Ferme de La Noé

Pour les adultes, apprendre à lire, écrire et converser de manière simple avec l'arabe littéraire (dit «pur»).

Pour les enfants, on apprend en s'amusant !

6/12 ans**Mardi 17h30-19h****Adultes****Jedi 19h-20h30**Nouveaux
horaires**206€****216€ */255€**

Anglais

avec Julia LEVAVASSEUR
et Jacqueline DEPRÉAUX

Référente : Jocelyne SAVINA

Agora Ferme de La Noé
Adultes

Voyager, travailler, s'informer : aujourd'hui l'anglais est partout. Alors venez pratiquer, entretenir, perfectionner cette langue universelle dans la bonne humeur et au travers de sujets variés.

Niveau reprenant**Lundi 19h15-20h45** **216€ */255€****Niveau intermédiaire****Mardi 9h30-11h / 19h-20h30** **216€ */255€**

Espagnol

avec Jaïro Eduardo GOMEZ SALAZAR

Agora Ferme de La Noé
Adultes

Apprenez l'espagnol de zéro ou améliorez vos connaissances avec une concentration sur l'expression orale et l'ouverture sur le monde hispanophone !

Jedi 19h-20h30**216€ */255€**

* Tarif moins de 26 ans



Guide associatif 2024-2025 - Le Rheu

Agenda Associatif

Toutes les infos sur la saison culturelle 2024-2025 sur agora-lerheu.asso.fr

2024

SAM 7 SEPT : Forum des associations et du bénévolat de 9h à 13h au COSSEC 2

SAM 21 SEPT : Festival Le Son d'Gaston par l'association SMILE

JEU 3 OCT : Soirée d'accueil des bénévoles d'Agora

JEU 3 OCT : Forum des aîné.es par la Ville du Rheu

SAM 19 OCT : Repas des aîné.es par la Ville du Rheu

SAM 12 OCT : Saira Festival Le Grand Soufflet

DIM 27 OCT : Puces des couturières par le club Patchwork d'Agora

VEN 15 ET SAM 16 NOV : Festival Alimenterre par Agora et ses partenaires

SAM 23 NOV : Café Philo «Qu'est-ce qu'habiter?»

SAM 30 NOV : Téléthon par le Comité des Fêtes

VEN 6 DEC : Mojurzikong spectacle familial

SAM 7 DEC : Marché de Noël des commerçants et **Samedi d'Agora** autour de Noël

Les stages

OCTOBRE

DIM 13 : Yoga des yeux avec Anne Pilet - pour adultes - 10h-13h - **30€**

SAM 19 : Clown ensemble avec Christelle Contratti - en famille dès 6 ans - 14h-17h - **30€/10€**

21-25 : Illustration, BD Manga avec Chloé Chartin - dès 9 ans - 10h-13h - **90€**

23-24 : Mise en scène avec Martin Poirot - 12/18 ans - **60€**

NOVEMBRE

SAM 16 : Mener un spectacle d'impro avec Fabrice Launay - pour adultes initiés - 10h-18h - **60€**

SAM 30 : Danse Bachata avec Thierry Miquelin - pour adultes - 14h-16h - **20€**

2025

SAM 18 JANV : Découverte de la danse Krump Festival Waterproof

FIN JANV et FIN MARS : Fest Deiz par Tud Reuz Laouen

DIM 2 FEV : Un dimanche Klezmer Musique du monde, repas et animations par Agora et Le Rheu Social Club

PRINTEMPS : Rallye vélo par Le Rheu à vélo

DU 7 AU 8 MARS : Les Tableés du Rheu et **Les Tableaux du Rheu** par Doon'Arts

Sam 15 MARS : Samedi d'Agora ateliers pour préparer le Carnaval

SAM 29 MARS : Carnaval 100% Récup' par Agora et ses partenaires

SAM 29 - DIM 30 MARS : Théâtre du 20h15 d'Agora

SAM 5 AVRIL : Café Philo «Faut-il se méfier des certitudes?»

DIM 4 MAI : Vide-grenier de l'Amicale de Moigné

VEN 23 MAI : Grand orchestre du Mont Kulala Concert Karaoké

JUIN : 50e anniversaire du Jumelage Le Rheu-Grasbrunn par le Comité de Jumelage

VEN 13 - SAM 14 JUIN : Fête de la Musique par l'Amicale de Moigné et Agora

VEN 20 JUIN : Voilà l'été! Fête de fin de saison Agora avec Ay-Roop : Spectacle et surprises

JANVIER

SAM 25 : Théâtre d'impro avec Fabrice Launay - pour adultes inter-confirmés - 10h-18h - **60€**

SAM 25 : Sculpture modelage avec Angélika Walh-Roblot - débutant dès 14 ans - 9h30-17h - **70€**

AVRIL

SAM 5 : Yoga pour le printemps avec Anne Pilet - pour adultes - 10h-13h - **30€**

SAM 5 : Danse ton Clown avec Christelle Contratti - pour adultes - 10h-17h - **70€**

16-17 : Théâtre paysage avec Martin Poirot - 12/18 ans - **60€**



AGIR ABCD

Référente : Annie DERRIENNIC

agirabcd35.le.rheu@gmail.com
dt35.agirabcd.eu

Agora Ferme de La Noé

Cours de français gratuits pour les personnes allophones, de septembre à juin tous les mardis hors vacances scolaires.

2 niveaux A1 débutant ou A2 intermédiaire.

Inscription à la Mairie du Rheu (Mme Barbedor)

Mardi 9h45-11h45

A la recherche de bénévoles, n'hésitez pas à nous contacter.

AIDE AU TRAVAIL SCOLAIRE

Présidente : Catherine TROCHET

Référent Le Rheu : Christophe ROUSSEAU

06 80 82 04 33 - rousseaulerheu@aol.com

Agora Ferme de La Noé

Activité assurée par les bénévoles de l'association pour les élèves des écoles primaires, les collégiens et les lycéens, domiciliés à Le Rheu, ayant besoin d'un soutien scolaire.

Période d'activité : année scolaire (hors vacances)

Inscription et cours gratuits

Durée : 1h par semaine et par élève

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 17h-19h

Mercredi 14h-18h / Samedi 10h-12h

Asso
Affiliée

AMICALE DE MOIGNÉ

Référent : Gilles ADAM

amicaledemoigne@gmail.com - 06 35 24 76 02
Facebook : Amicaledemoigne

L'Amicale de Moigné a pour vocation première d'animer le bourg de Moigné en proposant à tous des spectacles, des sorties et bien entendu son vide-grenier annuel.

Yoga Mercredi 18h30-19h45 et 20h-21h15

Dans la salle de L'Orme Robin - Moigné

Lundi 12h30-13h30

Ferme des Perrières - Le Rheu

Cotisation pour les activités : 10€

ARRAM

Référent : Christophe GUEGAN

Myriam RAMARE

02 99 60 82 83 - 06 32 29 32 46
myriam.ramare@free.fr
arram35.fr

L'Association de la Région Rennaise d'Assistantes Maternelles du Rheu propose "Le Club des Petits Lutins" : lieu de rencontres, d'échanges où les enfants font l'apprentissage de la collectivité. L'Association organise des soirées à thèmes animées par des professionnels de la formation. Ces séances sont validées par le Conseil Général dans le cadre de la formation obligatoire.

Point rencontres :

Lundi 8h30-11h30 La Cranais

Jeudi 8h30-11h30 Centre Administratif du Rheu

Cotisation annuelle : 22€



Asso
Affiliée

AVANT DEUX DU RHEU

Référentes : Anne-Lucie CAOUS et
Blandine HERVÉ

avant2durheu@gmx.fr - 06 38 93 52 77 -
06 61 36 48 14

Facebook : avantdeuxdurheu

Le cercle celtique l'Avant deux du Rheu propose divers ateliers liés à la culture bretonne.

- Adhésion : 15 €
- Adh « famille » : 1ère à 15 €, suivante(s) à 10 €
- Cours de musique : 110 €
- Cours de danse, chant, breton : 45 €
- Ateliers Enfants : 25 € (danses et chant)

Lundi	18h-21h (1h de cours, horaires selon niveau)	Accordéon diatonique	Agora - Ferme de La Noé
Lundi	17h-19h (1h de cours, horaires selon niveau)	Cornemuse, binioù et flûte irlandaise	Salle des Landes
Mardi	19h30-21h30	Danses bretonnes (groupe spectacle et animations)	Centre administratif
Mercredi	19h-20h	Chants traditionnels	Agora - Ferme de La Noé
Jeudi	19h-20h (débutants) 20h-21h (intermédiaires)	Cours de breton (langue, culture, histoire)	
Vendredi	19h-20h30	Claquettes irlandaises (tous niveaux)	Centre administratif
Vendredi	20h30-22h30	Danses bretonnes (groupe loisirs)	Centre administratif
Samedi	10h30-11h30	Danses enfants (5 - 12 ans)	Agora - Ferme de La Noé

AMICALE LAIQUE DES PARENTS D'ÉLÈVES DES ÉCOLE PUBLIQUES DU RHEU

Référent : Philippe DENIS

ape.lerheu@gmail.com - 06 61 38 16 75

Contribuer au financement des projets pédagogiques des écoles.

Favoriser l'intégration des parents dans la commune en montant des événements festifs.

Adhésion : 1€ minimum

Les événements de l'année :

- Vente de sapins en Octobre/Novembre 2024
- Boum de Noël Enfants - 8 Décembre 2024 - Au Quai
- Chasse aux Œufs : 27 Avril 2025 au Bois de la Motte
- Fête des écoles le 28 Juin 2025 à l'école élémentaire du Clos Joury.



Les Associations

Asso
Affiliée

CABESTAN

Référente : Marie-Paule RENARD

cabestan@cabestan-asso.fr - 06 72 47 18 98
www.cabestan-asso.fr

Ferme des Champs Freslons (1A rue du
Champ Neuf)

L'Association Nautique Cabestan :

- développe des activités de loisirs nautiques
- propose des cours de soutien théorique de navigation, des ateliers de matelotage, d'initiation cartes marines, d'entretien des bateaux,
- organise la Fête du Port et des conférences.

Réunion ouverte à tous, les premiers lundis du mois à 20h30.

Adhésion familiale : 110€ (participation de 12 € par jour de navigation quelle que soit l'embarcation)

Asso
Affiliée

COMITÉ DE JUMELAGE LE RHEU-GRASBRUNN

Référente : Marie-Paule RENARD

lerheugrasbrunn@hotmail.com - 06 72 47 18 98
Facebook : jumelagelerheugrasbrunn

- Il favorise les relations entre les habitants des deux communes dans tous les domaines
- Il organise des manifestations, échanges, rencontres, visites, séjours...
- Festivités du 50e anniversaire du Jumelage en 2025 au Rheu

Adhésion : individuelle 10€ - famille 13€

COMITÉ DES LOISIRS ET DES FÊTES (C.L.E.F.)

Présidente : Antoinette MITEUL

06 56 76 74 75
comitedesfetes.lerheu@gmail.com

4 Impasse de Gerhoui, Z.A Chêne Vert

Le comité des fêtes organise chaque année :

- Grande braderie brocante vide grenier en Mai
- Fête des classes 4 : 13/10/2024
- Fête de l'été : Course vélo - Bal dansant - Retraite aux flambeaux et Feu d'artifice
- Braderie à thème de septembre : puériculture et rentrée scolaire : 15/09/2024
- Journée des seniors au Rheu
- Téléthon
- Grand marché de Noël du Rheu : 8/12/2024

Adhésion possible tout au long de l'année : 5€

COMITE DE QUARTIER DES PERRIERES

Référent : Laurent TASSERIE

quartierdesperrieres@gmail.com

Amener les habitants du quartier à se croiser, faire connaissance et puis, à partager des moments conviviaux si ils le souhaitent !

Nous accueillons les personnes et idées avec enthousiasme pour faire vivre l'asso et la vie de proximité.

Adhésion : 10€ par famille



Les Associations

Asso
Affiliée

DOON'ARTS

Référent : Jean-Claude MAUDET

ian-yan@orange.fr - 06 88 57 95 01

doonartotheque.org

L'association / collectif d'artistes Doon'Arts vous propose à la location un choix varié de créations d'artistes de la région rennaise, pour particuliers, entreprises et collectivités : peintures, photos, sculptures et modelages.

Adhésion : 15€

Asso
Affiliée

ESSAIME ET BUTINE

Référent : Serge LEFEUVRE

serge-lefeuvre@orange.fr - 06 77 27 37 82

Faire découvrir, sensibiliser, protéger et agir dans le monde des pollinisateurs qui nous entourent au quotidien, qui apportent par leurs actions une biodiversité à tous les niveaux de la vie humaine.

Adhésion : 10€

Asso
Affiliée

LACIM

Référent : Hubert DOUARD

hubert.douard@wanadoo.fr - 06 95 52 01 14

www.lacim.fr

Le comité Le Rheu dépend de l'ONG nationale LACIM, association d'aide à des pays en développement.

Adhésion : Prix libre

ECOLE DE MUSIQUE DE LA FLUME

02 99 78 67 97 - info@laflumemusique.com

laflume-musique.com

4, avenue de la Bouvardière

Sensibilisation, enseignement et diffusion musicale de qualité. Présente dans tous les établissements scolaires du Territoire.

Elle s'inscrit ainsi dans une démarche d'éducation artistique et culturelle en favorisant l'école de la scène et l'école du spectateur.

EVASIONS GOURMANDES

Référente : Véronique ZASTAWNY

evasions.gourmandes@yahoo.fr - 06 77 63 15 65

Salle des Ajoncs Fleuris

Un samedi par mois de 9h à 12h pour confectionner 2 plats à ramener chez soi

Adhésion : 5€ + 15€ par séance/atelier





Les Associations

Asso
Affiliée

LE RHEU A VÉLO

Référente : Nadine MÉZIÈRE

lerheuvavelo35@gmail.com - 06 75 36 14 53
www.lerheuvavelo.fr

Promouvoir l'utilisation du vélo comme moyen de déplacement. Organisation d'événements autour du vélo. En lien avec les collectivités locales pour les aménagements.

Atelier "Pignon sur rue", rue de Cintré :
samedi à partir de 10 h et 14 h

Adhésion : 8€ individuelle/12€ familiale

Asso
Affiliée

LE RHEU JARDINIER

Référent : Louis VOISIN

lerheujardinier@yahoo.fr - 06 42 83 61 42
Facebook : lerheujardinier

Fédère les jardins familiaux (de la Cranais et de la Trémelière au Rheu, de l'Orme Robin à Moigné) et partagés.

Développe également les jardins solidaires : mise en relation des Rheusois qui ne cultivent plus leur parcelle avec des personnes en recherche de terrain pour y cultiver des légumes.

Adhésion : 10€ (+ loyer de la parcelle)

LE RHEU SOCIAL CLUB

Référent : Amélie LE RAY

lerheu.socialclub@gmail.com
Facebook / LeSocialClub

Rendez-vous un dimanche après-midi par mois de septembre à mai. Une invitation mensuelle à la convivialité et à la découverte autour d'un atelier, d'un café et d'une douceur. Ouvert à tous. Agenda sur page Facebook

Asso
Affiliée

LE RHEU Z'AMAP

Référente : Jacqueline DEPRÉAUX

asso.lerheu.zamap@gmail.com
lerheuzamap.fr

Livraison de paniers locaux et bios chaque jeudi soir de 17H30 à 19H à la ferme des Perrières. 13 producteurs proposent des produits de qualité. Les paniers sont au choix de l'adhérent, voir détails sur le site internet.

Adhésion : 12€

L'ÉLAN D'APIGNÉ

Référent : Isabelle HALLIER et
Catherine QUINTIN-PORTEU

contact@elandapigne.fr

Association de quartier qui organise et fédère des événements pour les habitants du quartier tels que : apéro d'été, repas de quartier, troc aux plantes, vide grenier...

Adhésion : 5€, gratuit pour les enfants.



Les Associations

LE RHEU POKER CLUB

Référent : **Morgan BRÉHÉ**
 lerheupokerclub@hotmail.fr - 06 63 18 70 87

Tournoi tous les jeudis soir à 20h15 dans la bonne ambiance. Les mises se font par l'intermédiaire de jetons, pas d'argent sur la table. Participe aussi à des tournois externes.

Adhésion : 45€

LES AMIS DE L'AUTRE LIEU

Référent : **Matthieu MAHEO**
 amis2lautreliu@gmail.com - 06 71 49 41 50
 lesamisdelautreliu.blog.worldpress.com

Soutenir et prolonger les activités de la médiathèque afin de promouvoir l'accès à la lecture et à la culture.

Soutien à la médiathèque, club lecture une fois par mois.

Adhésion : 5€

LES GENS HEUREUX

Référent : **Robert BARIL**
 robert.baril@wanadoo.fr - 06 61 79 60 40

Chaque semaine, diverses activités.

Adhésion : 22€

Mardi	14h-18h	Jeux de société (scrabble, belote, tarot, palets, gai savoir)	Salle des Ajoncs Fleuris
Mardi	17h30-19h	Danses bretonnes	Centre administratif
Mardi et mercredi	matin	Aquagym	Aquacity Mordelles
Lundi mercredi	14h-15h 11h-12h	Gym et prévention santé	Centre administratif
Mercredi	14h-17h	Pétanque	
Mercredi	16h30-17h30 et 17h45-18h45	Danse en ligne	Salle de la Trémelière



Les Associations

LES TABLÉES DU RHEU

Référent : Roland SARRELABOUT
02 99 60 79 80 - lestablees@orange.fr
www.lestablees.com

Les Tablées du Rheu organisent le salon des Vins et de la Gastronomie les 07-08-09 mars 2025 avec 250 exposants et 200 bénévoles. Salle Mariette Nasot - Rue de l'Hermitage

PHILATELIE

Référente : Maryse ROBINET
spr.asso.fr
Agora Ferme de La Noé

Promouvoir le goût de la collection et offrir à ses adhérents le moyen de développer leurs connaissances et d'accroître leurs collections.

3e mardi du mois- septembre à juin - 18h-20h

Adhésion : 28€

RÉSONAISSANCES

Référente : Virginie DEROBE
resonanceassoc@gmail.com
06 86 50 85 59
resonanceassoc.wordpress.com

Naissances, allaitement, maternité en question, cercles de femmes, méditation, balades méditatives... Nos différences enrichissent notre diversité.

Asso
Affiliée

RHEU'SOURCES

Référente : Elsa JOVENET
rheusources@protonmail.com
facebook et instagram : Rheusources

Promouvoir le respect de l'environnement, la protection de la biodiversité, réfléchir et agir pour la transition écologique et contribuer à la construction de la société de demain.

Adhésion : 12€ (5 € carte Sortir)

LA POPOTE
des 2 Potes
LE BISTROT

La popote des 2 potes vous accueille du lundi au samedi (sauf lundi soir et jours fériés).

Réservation au 09 83 76 19 95

Cuisine bistrot et carte de burgers et pizzas, sur place ou à emporter.



Les Associations

Asso
Affiliée

SMILE

Référents : Yoann DESMAIRES et
Jean-Louis GUIHÉNEUF

smile.association.35650@gmail.com

06 80 21 34 04 - 06 71 47 63 03

www.lesondgaston.fr

Organisation du Festival Le Son d'Gaston sur
Le Rheu le Samedi 21 Septembre 2024 avec
une programmation artistique éclectique.
L'occasion de créer un moment festif et
familial pour toutes les générations avec
des acteurs culturels et économiques qui se
rencontreront.

Adhésion : 8€

TUD REUZ LAOUEN

Référent : Madjid MEDJDOUB

madeve35@hotmail.fr - 06 74 29 23 69

Salle de l'Orme Robin - Moigné

Promouvoir la culture bretonne à travers la
danse et la musique. Cours de danses bretonnes
et accordéon diatonique.

Mardi 20h-22h Cours de Danses Bretonnes

Mercredi 18h-21h30 Cours Accordéon diatonique

Deux Fest deiz dans l'année : janvier et mars

Adhésion : 30€

VINS ET TERROIRS LE RHEU CLUB D'ŒNOLOGIE

Référent : Joseph BESNARD

vinsetterroirs.lrco@gmail.com - 06 82 20 40 99

clubdoenologielerheu.fr

Ferme des Perrières

Novices ou amateurs avisés, venez découvrir
le plaisir de la dégustation au travers de
différents cycles de formation. En 3 heures,
nos formateurs ayant une large expertise en
vin, vous feront partager leur passion et leur
expérience du vin.

Le mardi et jeudi de 20h00 à 23h00
Deux soirées Découverte du Club d'œnologie
au premier trimestre 2025

Adhésion : 15€ + 33€ par soirée

